

**Elternberatung mit Elterncafé am Institut für Familienförderung**

Was: Hilfestellung bei Fragen zur Gesundheit, Entwicklung, Ernährung und Pflege durch Kinderärztin, Sozialarbeiter:in, MarteMeo Therapist, Pädagogin

Ärztin: wöchentlich von 10.30 bis 12.00 Uhr

Stillberatung: jeden 2. Mittwoch im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr

Ergotherapeutin: jeden 3. Mittwoch im Monat von 09.30 bis 11.30 Uhr

Hebamme: jeden letzten Mittwoch im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr

Wann: Mittwoch von 9.30 bis 12.30 Uhr

Wo: Elisabethstraße 59/4

Kontakt: Mag.a Claudia Wolf, 0664/839 09 23; claudia.wolf@familienfoerderung.at

**Elternberatung mit Elterncafé im Sozialraum 1 Zentrum**

Was: Hilfestellung bei Fragen zur Gesundheit, Entwicklung, Ernährung und Pflege durch Kinderärztin, Sozialarbeiter:in, MarteMeo Therapist, Psychologin, Pädagogin

Ärztin: wöchentlich von 10.30 bis 12.00 Uhr

Ergotherapeutin: jeden 2. Donnerstag im Monat von 09.30 bis 11.30 Uhr

Babymassage: jeden 3. Donnerstag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr

Stillberatung: jeden 4. Donnerstag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr

Wann: Donnerstag von 9.30 bis 12.30 Uhr

Wo: Körösisstraße 64

Kontakt: Mag.a Renate Graf-Stelzl, 0664/884 718 50; renete.graf-stelzl@familienfoerderung.at

**Babytreff MoMo**

Was: Spielen, plaudern, Freunde treffen für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren

Wann: Montagmorgen von 9.30 bis 12.00 Uhr

Wo: Körösisstraße 64

Kontakt: Shara Uzeri, 0664/839 09 21, shara.uzeri@familienfoerderung.at

**Babytreff Mehrgenerationenhaus**

Was: Kennenlernen und Erfahrungsaustausch für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren

Wann: Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr, jeden 1. Mittwoch im Monat gemeinsamer Brunch

Wo: Schulgasse 22

Kontakt: Nathalie Gries, BA, 0664/886 041 09, nathalie.gries@familienfoerderung.at

**Gemeinsam.Zeit**

Was: Erfahrungsraum für Familien, Voneinander Lernen in alltäglichen Begegnungen

Wann: Montag 10.00 bis 17.00 Uhr

Wo: Familien.Kompetenz.Zentrum, Grabenstraße 90b

Kontakt: Krista Reiter, MSc, 0664/858 77 34; krista.reiter@familienfoerderung.at

Verantwortungsgemeinschaft für das Kind

- Was: Aufbau einer Verantwortungsgemeinschaft mit Eltern, Fachkräften und Pädagog:innen rund um ein Kind
- Wann: individuelle Terminvereinbarungen
- Wo: flexibel
- Kontakt: Dr. Gerald Pelger, 0664/887 345 14, gerald.pelger@familienfoerderung.at

Schulwege

- Was: Angebot der Elternbildung: Impulsvortrag und anschließender Austausch mit Erziehungsberechtigten von Kindern/Jugendlichen, die die Schule nicht oder nur vereinzelt besuchen.
- Wann: 09.04.2025, 18.00 – 19.30 Uhr: Voranmeldung erforderlich (unter 0316 872-4650 oder via E-Mail an familienkompetenzzentrum@stadt.graz.at)
- Wo: Familien.Kompetenz.Zentrum, Grabenstraße 90b
- Kontakt: Dr. Gerald Pelger, 0664/887 345 14, gerald.pelger@familienfoerderung.at

ANKER

- Was: Austausch für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit selbstverletzendem Verhalten
- Wann: individuelle Vereinbarung
- Wo: Familien.Kompetenz.Zentrum, Grabenstraße 90b, nach Absprache auch online möglich
- Kontakt: Carina Holler, MA, 0664/889 068 68, carina.holler@familienfoerderung.at

Elterngruppe Arabisch und Dari/Farsi

- Was: Sozialraumübergreifender Austausch für Eltern zu Erziehungs- und Alltagsthemen muttersprachlich mit Dolmetsch
- Wann: Gruppe Arabisch: Dienstag (wöchentlich) von 14.00 bis 16.00 Uhr
Gruppe Dari/Farsi: Jeden 1. und letzten Dienstag im Monat von 14.30 bis 16.00 Uhr
- Wo: **online:**
Elterngruppe farsi/dari: <https://meet.jit.si/Farsi/Dari>
Elterngruppe arabisch; https://meet.jit.si/Elterngruppe_arabisch
- Kontakt: Markus Rathberger, BA BSc, 0664/787 501 05, markus.rathberger@familienfoerderung.at

GAME

- Was: Gemeinsam am Experimentieren
Spiele zur Förderung der sozial-emotionalen Entwicklung für Kinder von 7 bis 12 Jahren
- Wann: nach Absprache
- Wo: nach Absprache
- Kontakt: Daniela Hubert, MA, 0664/889 068 62; daniela.hubert@familienfoerderung.at

**Deep Talk**

Was: Gemeinsamer Austausch und gemeinsames Kochen, Förderung sozial-emotionaler Fähigkeiten für Jugendliche von 13 bis 18 Jahren
Wann: Mittwoch ab 16 Uhr
Wo: Nach Absprache
Kontakt: Natalie Parz, BA MA MSc, 0664/885 176 33, natalie.parz@familienfoerderung.at

**Funpool**

Was: Abenteuer, Kreativität, Bewegung und Natur
Wann: auf Anfrage
Wo: Radetzkystraße 6/4 nach Vereinbarung (und Wetterlage) an unterschiedlichen Orten in Graz
Kontakt: Jenny Etzelsberger, MA, 0664/787 510 09, jenny.etzelsberger@familienfoerderung.at

**Proberaum**

Was: Miteinander und voneinander lernen, sich ausprobieren; für Kinder und Jugendliche
Wann: An Schultagen: Montag und Donnerstag von 13.00 bis 17.00 Uhr
Wo: Radetzkystraße 6/4
Kontakt: Carina Holler, MA, 0664/889 068 68, carina.holler@familienfoerderung.at

**Proberaum Mehrgenerationenhaus**

Was: Miteinander und voneinander lernen, sich ausprobieren; für Kinder und Jugendliche
Wann: An Schultagen: Dienstag von 14.00 bis 17.00 Uhr
Wo: Mehrgenerationenhaus, Schulgasse 22
Kontakt: Dr. Gerald Pelger, 0664/887 345 14, gerald.pelger@familienfoerderung.at

**Elterncoaching**

Was: Rasche Unterstützung bei Fragen zum Thema Erziehung, Familie, Schule, Kindergarten
Wann: Individuelle Terminvereinbarungen
Wo: Wird individuell vereinbart, auch telefonisch und digital möglich
Kontakt: Mag.a Elke Matter, 0664/968 85 02, elke.matter@familienfoerderung.at

**Freiwillige Mitarbeit: „Ehrenamt wirkt!“**

Was: Freiwilliges Engagement ermöglicht zusätzliche Erleichterung für Familien
Wann: individuelle Terminvereinbarungen
Wo: flexibel
Kontakt: Mag.a Renate Graf-Stelzl, 0664/884 718 50; renete.graf-stelzl@familienfoerderung.at
Katharina Draxler, 0664/884 718 66; katharina.draxler@familienfoerderung.at